



3 MUSTER DIE DICH BLOCKIEREN



Herzlich willkommen!

Vielleicht hast du schon so viel getan: Geheilt, gefühlt, reflektiert. Und trotzdem scheint sich etwas in dir immer wieder im Kreis zu drehen.

Warum stockt es trotz all deiner Arbeit? Warum fühlt sich dein Leben nicht so frei an, wie du es längst verdient hättest?

Dieser Leitfaden zeigt dir 3 tief wirkende Muster, die dich in alten Schleifen halten, obwohl du längst bereit bist, weiterzugehen.

Nicht, um noch mehr an dir zu tun. Sondern um zu erkennen, was in dir längst still ruft: „Es darf jetzt anders werden.“

Dieser Leitfaden ist anders, als du es vielleicht von klassischen Ratgebern kennst. Er gibt dir keine Liste an Aufgaben, die du abarbeiten musst.

Stattdessen lädt er dich ein, dich auf eine energetische Ausrichtung einzulassen. Die Worte, die Impulse und die kleinen Fragen darin wirken nicht im Kopf, sondern im Energiefeld deines Herzens.

Vielleicht spürst du beim Lesen Klarheit. Vielleicht löst sich etwas in dir. Vielleicht fühlst du dich an etwas erinnert, das schon immer da war. Genau das ist die Kraft der Energiearbeit: Sie zeigt sich oft subtil, aber sie verändert dein inneres Erleben tiefgreifend.

Nimm dir Zeit, diesen Leitfaden nicht nur „durchzulesen“, sondern zu fühlen. Atme hinein, spüre nach, wiederhole Passagen, die dich berühren. So entfaltet er seine größte Wirkung.

Du brauchst nicht zu wissen, wie es funktioniert, lass es geschehen, und beobachte, was sich in dir verschiebt.

Willkommen in deinem neuen Shalia-Feld.

Shalia-Love

Hirijana

” 3 energetische Muster...

... die dich blockieren, obwohl du meditierst, manifestierst und heilst.

Du tust so viel und trotzdem bleibt alles gleich?
Dein System braucht eine neue Frequenz.

Erfahre, warum tief sitzende Themen sich nicht dauerhaft lösen können, solange du in Phase 1 bleibst und was du stattdessen erkennen darfst.

Du hast schon so viel getan und trotzdem stehst du wieder hier

Vielleicht kennst du das:

Du hast schon so viel gemacht: Meditationen, Journaling, Glaubenssatzarbeit, Energieheilung. Du hast dich durch Blockaden gearbeitet, geweint, gewandelt, vergeben.



Aber da ist dieser Moment,
an dem du dir eingestehst:

**Es hat sich irgendwie doch
nichts wirklich verändert.**

Du wachst morgens auf und fühlst dich sofort unter Druck. Dein Tag ist durchgetaktet. Der Job erfüllt dich nicht. Die Nähe in der Beziehung fehlt. Du bist gereizt, erschöpft, und trotzdem versuchst du „hoch zu schwingen“.

Und abends sitzt du da und fragst dich: „**Was mache ich falsch?**“ Die ehrliche Antwort lautet: **Nichts**. Du machst nichts falsch. Aber: Du wirkst in einem Energiefeld, das dich in Schleifen hält.

Warum du immer wieder von vorn beginnst

*Wir nennen es „innere Arbeit“.
Und ja, sie hilft, aber nur bis zu einem bestimmten Punkt.*

Denn was du vielleicht noch nicht weißt: **In Phase 1, dem alten Bewusstseinsfeld, bist du energetisch eingeschränkt.**

Du kannst zwar Blockaden lösen, aber nicht die Vorlage dahinter. Und genau diese Vorlage produziert immer neue Blockaden.

So entsteht das Gefühl, dass du **immer heilst**, aber nie wirklich ankommst. Du wechselst nur die Form der Begrenzung, nicht das Energiefeld selbst.



Phase 1 ist das Erfahrungsfeld der Dualität. Es ist dazu da, um Erfahrungen zu wiederholen. Nicht, um sie dauerhaft zu überschreiben.

Wenn du versuchst, dein tiefstes Thema mit Tools aus Phase 1 zu heilen, drehst du dich im Kreis.

Und dieser Kreis ist kein Versagen. Er ist eine Einladung. Eine Einladung, dich **für etwas Neues zu öffnen.**





***Drei energetische Muster,
die dich im Kreis halten***

***... auch wenn du längst
bereit bist, weiterzugehen.***



Muster 1

Muster 1

Dein Denken erschafft dein Leben, aber dein Energiefeld begrenzt es.

Du kannst noch so positiv denken, wenn dein Energiefeld auf Mangel eingestellt ist, zieht es immer wieder dieselben Erfahrungen an.

Du denkst „Fülle“, aber dein System sendet „Mangel“.

Und das liegt nicht an dir. Es liegt daran, dass du noch in einem Energiefeld schwingst, das gar nicht für echte Fülle ausgelegt ist.

Phase 1 ist ein Erfahrungsfeld, kein Fülle-Kreis. Es ist dafür gemacht, dass sich Mangel wiederholt, damit du ihn überhaupt erkennen kannst.

Solange du in Phase 1 versuchst, über dein Denken hinauszuwachsen, bleibst du energetisch begrenzt, ganz egal, wie sehr du dich bemühst.



Muster 2

Muster 2

Du willst alles auflösen, aber das hält dich in der Schleife.

Glaubenssätze, Kindheitsthemen, Ahnenfelder, du hast so vieles schon angeschaut, gefühlt und geheilt. Und doch bleibt da etwas im System, das sich nicht lösen will.

Nicht, weil du nicht tief genug gegangen bist. Sondern weil Phase 1 gar nicht dafür gemacht ist, dich ganz zu befreien.

Das Energiefeld zeigt dir immer nur das, was du innerhalb deiner aktuellen Schwingung überhaupt wahrnehmen kannst.

Und genau deshalb fühlt es sich oft so an, als hättest du schon alles gesehen. Aber was du siehst, ist nur der Teil, den das Energiefeld dir gerade freigibt, nicht die ganze Wahrheit.

Phase 1 erzeugt Wiederholung, nicht aus Bosheit, sondern weil du darin bestimmte Erfahrungen machen sollst. Und so löst du immer weiter, aber die nächste Mangel-Erfahrung steht schon bereit.



Muster 3

Muster 3

Du suchst nach der Lösung, aber du suchst im alten Energiefeld.

Du hast so viele Tools ausprobiert, Methoden gelernt und Ausbildungen gemacht. Aber vielleicht spürst du längst: Nicht das nächste Wissen bringt dich weiter, sondern ein Wechsel des gesamten Energiefeldes.

Phase 1 basiert auf Suche, auf Verbesserung, auf ständiger Optimierung. Doch wahre Veränderung beginnt nicht, wenn du mehr tust, sondern wenn du innerlich still wirst und erkennst:

Du warst nie getrennt, du hast nur vergessen.

Phase 2 – das Shalia-Bewusstsein – ist kein Ziel, es ist ein Erinnern.

Und wenn du das fühlst, weißt du:

Du bist bereit für etwas, das größer ist als Heilung.

Etwas, das dich zu dir selbst zurückführt.

Wenn du spürst: „So kann es nicht weitergehen“

Dann ist das vielleicht genau der Moment, an dem sich etwas Neues zeigen will. Kein weiteres Tool und kein nächster Trick, sondern ein echter Frequenzwechsel.

Wenn du fühlst, dass da etwas in dir leise „Ja“ sagt... dann darf sich jetzt ein nächster Raum öffnen. Vielleicht willst du das Shalia-Feld noch etwas tiefer erleben, nicht als Theorie, sondern als fühlbare Erfahrung in dir.

Wenn du spürst, dass es für dich dran ist,
dann darfst du wählen:

Einen stillen Raum für dich, gehalten & geführt von mir:

Heilen – nicht irgendwann, sondern jetzt

Das sagen unsere Teilnehmer...

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Der Kurs hilft mir mich in das derzeit höchste Bewusstsein zu entwickeln. Alte Begrenzungen werden sehr schnell bewusst, und dank der hohen Energie habe ich jetzt die Kraft diese aufzulösen. Ich komme immer mehr in der neuen Wahrheit an, dass ich reines Bewusstsein bin und Fülle auf allen Ebenen meine Natur ist. Die Energetische Unterstützung von Mirijana, Blockaden in meinem System zu lösen, ist unendlich wertvoll, und hilft die Begrenzungen leichter zu lösen. Die Heilungserfahrungen und die Werkzeuge helfen ebenfalls das die Entwicklung in das neue Shaliabewusstsein leicht und schnell gehen. Die Informationen über das neue Denken kombiniert mit der hohen Shalia Energie sind für mich ein sehr wichtiger Schlüssel. Ich kann den Kurs nur jedem ans Herz legen, danke das ich dabei sein kann.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Shalia Visions-Circle



12.02.2024 | S.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Wow, das war eine intensive und wundervolle Reise zu mir selbst. Ein wunderschönes und wertvolles Geschenk an mich selbst. Ich bin so dankbar und glücklich, dass ich mich dafür geöffnet habe und mir die Zeit dafür genommen habe. Die Shalia-Energie ist so magisch und so liebevoll und kraftvoll zugleich. Die Leichtigkeit und Fülle ist so präsent in mir und meinem Alltag. Mein Leben ist schöner, harmonischer, leichter und erfüllter. Ich empfehle diesen Kurs jedem, der sein Leben verändern möchte, um endlich mit mehr Leichtigkeit, Freude und Fülle zu leben. Viel Freude! Daniela Sophia

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Selbstheilungs-Booster



03.01.2024 | Daniela S.



**Proven Expert**

Kundenrezensionen



4.226 Bewertungen



5,00 von 5

EXZELLENT



Empfehlung

Recommendation! Den Workshop „Heile deine innere Familie“ von Mirijana kann ich nur empfehlen. Sie erklärt sehr genau und strukturiert um was es geht, die Heilerfahrungen

28.10.2024

Top-Kompetenzen:

Kundenbindung



Professionalität



Projekterfolg

[mehr Infos](#) ⓘ

5,00 von 5

SEHR GUT



Empfehlung

Liebe Mirijanas,
der Kurs Shalia Vision Circle ist das Wertvollste an Kurs, was ich bisher erlebt habe. Ich bekomme die neuesten energetischen Zusammenhänge mit viel Leichtigkeit und super nachvollziehbaren Beispielen in einer fröhlich authentischen Art und Weise näher gebracht. Es macht einfach nur Spaß und lässt mich staunen. Die brandneuen Werkzeuge, die ich bekomme, um mein Leben nach meinem Geschmack zu verändern, kann ich direkt in meinem Alltag umsetzen und, was soll ich sagen... Sie stellen gerade im positiven Sinn mein Leben auf den Kopf. Es lösen sich in mir alte, verkrustete, unliebsame Verhaltensmuster in Luft auf und das ganze gefühlt von einer Sekunde auf die andere. Ich befreie mich aus alten Strukturen und merke, wie ich souveräner und liebevoller werde Vorher herausfordernde Situationen bewältige ich nahezu mühelos. Ich erlebe, wie mein Leben immer schöner, liebevoller und freier wird.. Es klingt zu schön, um wahr zu sein, aber es ist genau so. Diese Veränderung gibt mir ein so wunderschönes Gefühl von Freiheit und noch mehr Lust,, weiter mein Leben so zu verändern, wie ich es haben will. .Alles, was ich von Mirijana als Werkzeuge an die Hand bekommen ist direkt und völlig unkompliziert in mein Leben zu integrieren. Mega. Ich danke dir von Herzen und freue mich auf alles, was noch kommt.

Herzliche Grüße
Silke

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Shalia Visions-Circle

12.02.2024 09:48 | Silke



5,00 von 5

SEHR GUT



Empfehlung

Mirijana ist liebevoll, einfühlsam, verständnisvoll, weiterhelfend,
Ein großartiger Kurs!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Shalia Visions-Circle



5,00 von 5

SEHR GUT



Empfehlung

Liebe Mirijana, der Kurs ist einfach nur Wow. Ein darauf einlassen und weiter geht es.
Es geht im Moment hoch her, Schlangengrube. Ich fühle wie sich mein Denken und Handeln ändert. So auch die Reaktion der Menschen um mich herum. Ich bleibe bei mir und lasse sie so wie sie sind. Ich freue mich auf die Ergebnisse die sich dann zeigen werden. Vielen, vielen Dank für das was du gibst und dein So sein liebe Mirijana. LG Anna-Marie B.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Shalia Visions-Circle

13.02.2024 | Anna-Marie B.





15/03/2024



Eva



Verifizierter Kauf

Hallo Mirijana, Nach vielen, verschiedenen Energieheilungen kam ich nicht mehr weiter, wollte aber raus aus meinen jetzigen Leben. Dann warst du auf einmal, plötzlich da und ich spürte diese Kraft in mir, das ist es. Ich gehe jetzt mit voller Energie auf mein neues Leben zu, freu mich auf alles was zu mir kommt. Die Shalia Energie verändert mich total, in jeder Weise, spüre den Fluss in mir. Sie gibt mir Mut und Zuversicht mein Leben neu zu erfahren. Alles Liebe Eva



14/09/2024



Anna-Marie B.



Verifizierter Kauf

Hallo liebe Mirijana, ich Danke dir für diesen mega Workshop. Ich bin einfach nur geflasht was an diese drei Tagen mit mir geschehen ist. Ich fühle mich wie ausgewechselt im positiven Sinne. Die Energie hat sich spürbar verändert und ist klarer und ausgeglichener. Es ist gigantisch. Vielen, vielen Dank ich bin begeistert das sowas geschehen kann. Alles Liebe Anna-Marie B.



Dagmar M.



Verifizierter Kauf

Liebe Mirijana, vielen Dank für den tollen HSH Kurs. Ich kann das nicht so genau sagen, wo ich gestanden bin, aber auf jeden Fall fühle ich mich spürbar deutlich besser, schon nach dem ersten Monat, mehr Kraft und Freude und die Begeisterung wird jetzt auch. Das tägliche daran arbeiten und dran bleiben ist für mich sehr wichtig und hilft mir auf "Kurs" zu bleiben. 💖
Grüße Dagmar M.



SEHR GUT



Empfehlung

Ich finde den HSH sehr hilfreich. Die kraftvollen Heilerfahrungen und die wöchentlichen, inspirierenden LiveCalls von Mirijana helfen mir, mein Leben immer mehr zum Positiven zu verändern. Vielen Dank 💖

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Highest SHALIA Healing



28.09.2024 | Marianne M.

”

Kennst du das?

Du verstehst dich und die Welt nicht mehr...

Was früher noch funktionierte, klappt heute nicht mehr oder nur sehr schlecht.

Du weißt nicht, wohin dich dein Weg führt und was du willst.

Du weißt aber, dass es so nicht weitergehen kann.

Anstatt weiter voranzukommen, sagt dir dein Gefühl, dass einfach alles stillsteht.



Manchmal stehst du so unter Druck, dass du nicht mehr weißt, wo du anfangen sollst.

Du spürst, du hast dein Leben nicht mehr in der Hand. Du reagierst nur noch! Wir sind alle nur Menschen – und ganz egal, wo du jetzt stehst, du kannst etwas dagegen TUN.

Denn genau das ist es, was erfolgreiche Menschen von weniger erfolgreichen Menschen unterscheidet: Sie gehen vom Zusehen ins Tun über und beginnen mit ihrer Entwicklung.

Ich war viele Jahre auf der Suche nach dem Geheimrezept, welches mir hilft, meine schwierigen Situationen entspannt zu meistern.

Ich habe mich nach einem harmonischen, glücklichen Leben in Leichtigkeit gesehnt. Für mich war es wichtig, eine schnelle und nachhaltige Lösung zu finden.

Keine monatelangen Sitzungen, sondern eine effektive und intelligente Vorgehensweise. Das war genau das, wonach ich gesucht habe!

Und genau das habe ich später gefunden und möchte es gerne auch an dich weitergeben!

Veröffentlichung: 2025

Autorin: Mirijana

www.mirijana.eu

Version 1.0

© Copyright 2025 Mirijana

Rechtlicher Hinweis

Das gesamte Lehrmaterial gehört Mirijana FZE – Die NEUE Herzlichkeit und steht lediglich den Teilnehmern der jeweiligen Ausbildung zur Verfügung. Alle Rechte vorbehalten. Du darfst die Inhalte dieses Workbooks nicht kopieren, verbreiten oder an Dritte weitergeben, ohne dir zuvor eine Einverständniserklärung der Autorin (Mirijana) eingeholt zu haben. Selbstverständlich darfst du aber den Link zu meiner Website in den sozialen Netzwerken verbreiten:

www.mirijana.eu

Haftungshinweis

Die Autorin hat alle Anstrengungen unternommen, um die Genauigkeit der in diesem Workbook enthaltenen Informationen zu gewährleisten. Allerdings sind die in diesem Workbook enthaltenen Informationen ohne Garantie, weder ausdrücklich, noch stillschweigend. Die Autorin kann nicht zur Verantwortung gezogen werden für Schäden, die direkt oder indirekt durch die Anwendung der in diesem Workbook enthaltenen Hinweise und Tipps entstanden sind.